

УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад № 8  
 «Солнышко» с.Новозаведенного»  
 Приказ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ И. Титоренко



### РЕЖИМ ДНЯ

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа, ГКН
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Завтрак	8.20 - 8.40	8.25 - 8.40	8.30 - 8.45	8.40 - 8.55
организованная образовательная деятельность	В соответствии с расписанием			
Подготовка и выход на прогулку	8.-40 – 8.-50	8.-40 – 8.-50	8.-45 – 8.-50	8.-55-9.00
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.50 – 11.20	8.50 – 11.50	8.50 – 12.00	9.00 – 12.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11-20–11-40	11-50 – 12-10	12.00-12.20	12-15 – 12-25
Подготовка к обеду	11-40 –11-50	12-10 – 12-20	12-20 – 12-30	12-25 – 12-35
Обед	11.50 – 12.20	12.20 – 12.50	12-30– 12-55	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну	12-20 –12-30	12-50 – 13.00	12.55 – 13.00	12-55 – 13-00
Дневной сон	12.30 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15-00 –15-15	15-00 – 15-20	15-00 – 15-20	15-00 – 15-20
Подготовка к полднику	15-15 –15-20	15-20 –15-25	15-20 –15-25	15-20 –15-30
Полдник	15-20 –15-30	15-25 – 15-35	15-25 – 15-35	15-30 – 15-40
Подготовка к прогулке	15.30 -15.35	15.35 -15.40	15.35 -15.40	15.40 -15.45
Прогулка	15-35 –16-30	15-40 – 16-30	15-40 – 16-30	15-45 – 16-30
Уход детей домой	16-30	16-30	16-30	16-30